**Tutorial para estudiantes, padres y apoderados.**

**14 de diciembre**

|  |  |
| --- | --- |
| **Curso** | 6° básico |
| **Asignatura** | Educación Física y Salud |
| **Unidad** | Juegos pre deportivos. |
| **Objetivo** | OA11: Practicar actividades físicas o juegos lúdicos, demostrando comportamientos seguros como; realizar un juego individual o grupal; escuchar y seguir instrucciones; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad. |
| **Material para utilizar en actividades** | **Actividad 1:**   * Una botella de agua. * Computador o celular con acceso a internet. |
| **Tutorial de actividades** | Hola a todos nuestros estudiantes y apoderados: Queremos desearles un feliz término de año, recuerden realizar actividad física y cuidar su alimentación, esto les ayudara a tener una vida más saludable. Les presentamos la última actividad y las evaluaciones.  **Actividad 1:**  Ingresa al link y juega en familia con las siguientes reglas.  <https://wordwall.net/play/8374/700/157>   1. Designa un orden dentro de tu familia o participantes. 2. Anota en una hoja, el nombre de los participantes y los puntos que van acumulando a través del juego. **Una vez finalizado envíalo a tu profesor/a.** 3. Comienza el juego, con el primer participante y responde a la pregunta. 4. Si respondes correctamente, el resto de tu familia deberá realizar el ejercicio, que esta en el juego y sumarás 1 punto a tu registro. 5. Si respondes erróneamente, sólo tu realizas el ejercicio y no sumas puntos. 6. Después de responder 1 pregunta pasa el turno al siguiente participante. 7. Quien tenga más puntos al terminar todas las preguntas, GANA.   **Evaluaciones formativas del 2° semestre.**  **Si NO has realizado alguna evaluación**, hazlo ahora y PONTE AL DIA, abriendo el link correspondiente a tu curso, contesta con calma seleccionando una opción en cada pregunta y envía.  **7 de septiembre: Actividad física y autocuidado**  Si eres de 6° A: <https://forms.gle/rmFBxmvTbWmjj1eM8>  Si eres de 6° B: <https://forms.gle/fyrSbiyEytj8CBUQ7>  **12 de octubre: Juegos tradicionales y cueca.**  Si eres de 6° A: <https://forms.gle/ZswLQcJ7dHVTPZ1H7>  Si eres de 6° B: <https://forms.gle/FC7AfGfN6ZwUkmN77>  **9 de noviembre: Juegos pre deportivos de Hockey**  Si eres de 6° A: <https://forms.gle/ADAtBTVUBsRuy6nA8>  Si eres de 6° B: <https://forms.gle/nsRExJk5wKxQnXEx6>  **7 de diciembre: Juegos pre deportivos de voleibol**  Si eres de 6°A: <https://forms.gle/S28P4n3AE6vfjtnP8>  Si eres de 6°B: <https://forms.gle/iijoXdYGYVkW28py5> |
| No olvides enviarnos los resultados del juego, si tienes alguna duda, puedes escribirnos:  **Si eres del 6°A** [**c.valencia@colegiosfnvalpo.cl**](mailto:c.valencia@colegiosfnvalpo.cl) **Si eres del 6° B a** [**j.toloza@colegiosfnvalpo.cl**](mailto:j.toloza@colegiosfnvalpo.cl)  **O al WhatsApp de Educación Física +56937799484.** | |