**Tutorial para estudiantes, padres y apoderados.**

**7 de Diciembre**

|  |  |
| --- | --- |
| **Curso** | 8° básico |
| **Asignatura** | Educación Física y Salud |
| **Unidad** | Deportes de colaboración y oposición: Fútbol. |
| **Objetivo** | **OA1:**  Seleccionar, combinar y aplicar con mayor dominio las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en el deporte de colaboración y oposición: Fútbol.  **OA5**  Participar y promover una variedad de actividades físicas y/o deportivas de su interés y que se desarrollan en su comunidad escolar y/o en su entorno.(casa) |
| **Material para utilizar en actividades** | **Actividad 1:**   * Cualquier balón de futbol o similar. * Cinta adhesiva para marcar 3 líneas ( o 3 poleras)   **Actividad 2:**   * Computador o celular con acceso a internet. |
| **Tutorial de actividades**    Balon - Pelota de Futbol DRB prime | Esta semana corresponde nuestra cuarta sesión con actividades dirigidas al FUTBOL; practica en casa y realiza actividades.    **Actividad 1:**  Realiza guía de ejercicios orientados al fútbol en casa.  **Actividad 2:**  Esta semana realizaremos nuestra última evaluación formativa, para esto debes seguir el siguiente enlace:  **7 de diciembre: Deporte de colaboración y oposición: Fútbol.**  Si eres del 8°A: <https://forms.gle/cFJAB8LRyQ4uFrmR8>  Si eres del 8°B: <https://forms.gle/WoGd6JaQi5iBBq1z8>   1. Una vez en el formulario de google, debes ingresar tu nombre y apellido. 2. Todas las preguntas son de selección múltiple y solo debes seleccionar UNA. 3. Selecciona “ENVIAR” que aparecerá al final de la guía y automáticamente se enviará al correo de tu profesor/a.   **Evaluaciones formativas del 2° semestre.**  **Si NO has realizado las evaluaciones**, hazlo ahora y ponte al día, abriendo el link correspondiente, contesta con calma seleccionando una opción en cada pregunta y envía.  **7 de septiembre: Actividad física y autocuidado**  Si eres de 8° A: <https://forms.gle/s1ihvkvuBHYFfVRS6>  Si eres de 8° B: <https://forms.gle/ikwGaDPkVkak7HiS7>  **12 de octubre: Juegos tradicionales y cueca.**  Si eres de 8° A: <https://forms.gle/Jod1BP3bx3G4THaQ7>  Si eres de 8° B:<https://forms.gle/QpNq2s85XmSHHJuA8>  **9 de noviembre: Basquetbol**  Si eres de 8° A: <https://forms.gle/pBbChzKHZwwt8HzC6>  Si eres de 8° B: <https://forms.gle/n5S9epmPENHeGHkX9> |
| No olvides enviarnos tu guía, si tienes alguna duda, puedes escribirnos:  **Si eres del 8°A a** [**e.rojas@colegiosfnvalpo.cl**](mailto:e.rojas@colegiosfnvalpo.cl) **Si eres del 8° B a** [**j.toloza@colegiosfnvalpo.cl**](mailto:j.toloza@colegiosfnvalpo.cl)  **O al WhatsApp de Educación Física +56937799484.** | |