**Tutorial para estudiantes, padres y apoderados.**

 **7 de Diciembre**

|  |  |
| --- | --- |
| **Curso**  | 8° básico |
| **Asignatura** | Educación Física y Salud |
| **Unidad** | Deportes de colaboración y oposición: Fútbol. |
| **Objetivo** | **OA1:**Seleccionar, combinar y aplicar con mayor dominio las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en el deporte de colaboración y oposición: Fútbol.**OA5**Participar y promover una variedad de actividades físicas y/o deportivas de su interés y que se desarrollan en su comunidad escolar y/o en su entorno.(casa) |
| **Material para utilizar en actividades** | **Actividad 1:** * Cualquier balón de futbol o similar.
* Cinta adhesiva para marcar 3 líneas ( o 3 poleras)

**Actividad 2:*** Computador o celular con acceso a internet.
 |
| **Tutorial de actividades**Balon - Pelota de Futbol DRB prime | Esta semana corresponde nuestra cuarta sesión con actividades dirigidas al FUTBOL; practica en casa y realiza actividades.  **Actividad 1:** Realiza guía de ejercicios orientados al fútbol en casa.**Actividad 2:**Esta semana realizaremos nuestra última evaluación formativa, para esto debes seguir el siguiente enlace:**7 de diciembre: Deporte de colaboración y oposición: Fútbol.**Si eres del 8°A: <https://forms.gle/cFJAB8LRyQ4uFrmR8>Si eres del 8°B: <https://forms.gle/WoGd6JaQi5iBBq1z8>1. Una vez en el formulario de google, debes ingresar tu nombre y apellido.
2. Todas las preguntas son de selección múltiple y solo debes seleccionar UNA.
3. Selecciona “ENVIAR” que aparecerá al final de la guía y automáticamente se enviará al correo de tu profesor/a.

**Evaluaciones formativas del 2° semestre.****Si NO has realizado las evaluaciones**, hazlo ahora y ponte al día, abriendo el link correspondiente, contesta con calma seleccionando una opción en cada pregunta y envía.**7 de septiembre: Actividad física y autocuidado**Si eres de 8° A: <https://forms.gle/s1ihvkvuBHYFfVRS6> Si eres de 8° B: <https://forms.gle/ikwGaDPkVkak7HiS7>**12 de octubre: Juegos tradicionales y cueca.**Si eres de 8° A: <https://forms.gle/Jod1BP3bx3G4THaQ7>Si eres de 8° B:<https://forms.gle/QpNq2s85XmSHHJuA8>**9 de noviembre: Basquetbol**Si eres de 8° A: <https://forms.gle/pBbChzKHZwwt8HzC6>Si eres de 8° B: <https://forms.gle/n5S9epmPENHeGHkX9> |
| No olvides enviarnos tu guía, si tienes alguna duda, puedes escribirnos:**Si eres del 8°A a** **e.rojas@colegiosfnvalpo.cl** **Si eres del 8° B a** **j.toloza@colegiosfnvalpo.cl****O al WhatsApp de Educación Física +56937799484.** |