Colegio Sagrada Familia de Nazareth

**Informativo Pedagógico**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Curso** | 2° básico | |
| **Asignatura** | Educación física y salud | |
| **Unidad** | **Objetivos** | **Actividades (definir material)** |
| Habilidades motoras básicas  Vida activa y saludable | OA 8: Describir las sensaciones y respuestas corporales provocadas por la práctica de actividad física, como cambios del color de la piel, sudor, agitación, ritmo de respiración, cansancio y dificultad al hablar. | 1. Observar y comentar el video. 2. Guía de investigación de Educación Física. |
| **Recursos digitales:**  <https://youtu.be/QeXzKg95H8c> | | |